

# SOCIALT, ROLIGT OCH ALLA KAN VARA MED!



We+ är en motionstjänst för företag där medarbetare i grupper online peppar varandra att röra på sig. Det sociala flödet med foton, videos och kommentarer står i centrum och alla är med på lika villkor.

We+ får medarbetare att umgås digitalt och lära känna varandra på ett nytt sätt. En plats där alla peppar alla som bidrar till stark gemenskap och positiv inställning till sitt jobb och sin arbetsgivare.

## Så funkar det



1

### Start

På startdagen får anmälda deltagare ett mail med inloggningslänk. Efter tre klick är de igång och träffar sin grupp på cirka tio kollegor online i We+ webb app.

2

### Socialt

Varje gång man motionerat delar man sitt pass med sin grupp. Med foton, videos och uppmuntrande kommentarer peppar medarbetarna varandra.

3

### För alla

Ett pass är minst 30 minuter där du får upp puls t.ex en rask promenad. All typ av motion räknas och alla pass är värda lika mycket.

4

### Utmaning

Grupper, avdelningar, enheter, orter och länder inom företaget tävlar med varandra i antal pass per vecka. Hälsoutmaningen avslutas med utdelning av onlinebaserade medaljer till deltagarna och We+ skickar en hälsorapport med statistik och analys.

INTEGRATIONER: DU KAN INTEGRERA WE+ MED DEN APPLIKATION DU REDAN ANVÄNDER.



# Imponerande hälsoreultat

We+ uppvisar kraftfulla och hälsoreultat (verkligt utfall, genomsnitt kunder)

# 56%

Ökning motionsnivå

# 269<sup>min</sup>

Motion per vecka

# 85%

Minskning inaktiva  
medarbetare

# 4,1<sup>pass/vecka</sup>

Motionsnivå



**Socialt:** Fokus på sociala flöden med bilder, videos och kommentarer både för laget och hela företaget.

**Inspiration:** Företagets har ett eget flöde för att inspirera medarbetarna i allt inom hälsa och välmående.

**100% team-based:** We+ använder kraften från gruppen för att förändra beteende inom fysisk aktivitet och därigenom uppnå verkliga hälsoreultat.

**Tävling:** Mjuk tävling för alla. Valfri kombination mellan individer, grupper, avdelningar, enheter, orter och länder.

**Globalt:** Fungerar i alla länder och stöder alla tidszoner. Alla språk kan användas i We+ sociala flöden.

**Skalbart:** 10 eller 100.000 kollegor.

**CSR:** Räkneverk för välgörenhet anpassad efter valfri välgörenhetsorganisation.

**GDPR:** We+ erbjuder även möjligheten att data bearbetas och lagras i Sverige.

Google

CIRCLE K

MITSUBISHI  
ELECTRIC

SKANSKA

VOLVO

FUJITSU

Canon

WARNER  
MUSIC  
AUSTRALIA

## We+ leder till:

- ✓ Ökad känsla av tillhörighet och gemenskap
- ✓ En positiv och inkluderande atmosfär på arbetsplatsen
- ✓ Engagerade och produktiva medarbetare
- ✓ Friskare, starkare och mindre stressade medarbetare

För prisuppgift, online demo eller bokning av start kontakta: [info@weplus.se](mailto:info@weplus.se)

**We+**  
www.weplus.se